

rescue



PROJECT NO.

2022-1-AT01-KA220-YOU-000086418



**Co-funded by
the European Union**

E-õppe platvorm

Tegevuste koostamine

Projekti nr 2022-1-AT01-KA220-YOU-000086418

Sisukord

Sisukord.....	3
Mooduli 1 tegevused	4
Mooduli 2 tegevused	6
Mooduli 3 tegevused	8
Mooduli 4 tegevused	13
Mooduli 5 tegevused	16
Mooduli 6 tegevused	18
Mooduli 7 tegevused	21

Mooduli 1 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 1: Plastiku ajalugu		
Tegevuse nimetus	Lõunasöögi prügikast		
Tegevuse kood	A1.1	Tegevuse kestus (minutites)	20
Tegevuse eesmärk	<ul style="list-style-type: none"> stimuleerida keskkonnateadlikkust hinnata oma käitumist plastide kasutamise suhtes 		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Pliiats, tabeli šabloon		
Samm-sammult juhendamine	Pärast seda, kui olete söönud kõik oma söögid ühe päeva jooksul, mõtisklege enda üle, milline prügi on jäänud maha? Lugege kokku ja märkige tabelis olevasse malli (vt: lisa A1.1), millist prügi olete teinud oma hommikusöögist, lõunasöögist, õhtusöögist jne.		

Lisa A1.1

Prügiliik	Summa
Paber	
Plastist	
Metall	
Glas	
Muu (mis?)	

Mooduli pealkiri	Moodul 1: Plastiku ajalugu		
Tegevuse nimetus	Plastikust kollaaž		
Tegevuse kood	A1.2	Tegevuse kestus (minutites)	60
Tegevuse eesmärk	<ul style="list-style-type: none"> stimuleerida keskkonnateadlikkust 		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Plastijäätmed, ajakirjad, pildid, kirjatarbed		
Samm-sammult juhendamine	<p>Loo oma kollaaž, kasutades plastmassist prügi, ajakirjade väljalõikeid või fotosid. Saate oma loomingut teistega jagada, kasutades meie sotsiaalseid võrgustikke FB ja IG, lisades sildi <i>#RescueProjectEU</i>.</p> <p>Mõned inspiratsioonid oma kollaaži valmistamiseks leiate siit: allikas 1, allikas 2.</p>		

Mooduli 2 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 2: Plastikreostuse mõju inimese tervisele		
Tegevuse nimetus	No plastic kampaania		
Tegevuse kood	A2.1	Tegevuse kestus (minutites)	120 minutit
Tegevuse eesmärk	Selle tegevuse eesmärk on tõsta osalejate teadlikkust plastiku kasutamise kahjulikust mõjust inimeste tervisele. Uurimise ja koostöö kaudu uurivad osalejad mikroplasti mõju inimese tervisele ning kasutavad oma tulemusi lühikese teadlikkuse tõstmise kampaania kavandamiseks oma kohalikule kogukonnale.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> • personaalarvutid/tahvelarvutid/nutitelefoniid ja asjakohased raamatud, ajakirjad ja infolehed 		
Samm-sammult juhendamine	<ol style="list-style-type: none"> 1) Moodustada osalejatest väikesed rühmad 2) Jagage rühmadele olemasolevat materjali ja andke neile juurdepääs elektroonilistele seadmetele uurimistööks. 3) Kuuekümneminutilise jooksul palutakse osalejatel välja selgitada mikroplasti mõju/mõju inimese tervisele. 4) Pärast uuringut kujundavad osalejad rühmade kaupa infograafika, kleebid ja plakatid, kasutades infograafika kujundamiseks mõeldud veebipõhiseid vahendeid (nt Canva). 5) Kujundatud infograafiad trükitakse ja levitatakse kohalikus kogukonnas (koolides, kauplustes, turgudel jne). 6) Ärge unustage jagada tegevust ja tulemusi sotsiaalmeedias, kasutades asjakohaseid hashtag'e (#reduceplastics, #noplactic, #campaign). 		

Mooduli pealkiri	Moodul 2: Plastikreostuse mõju inimese tervisele
-------------------------	---

Tegevuse nimetus	Eksperiment: Mürgised kemikaalid meie toidus		
Tegevuse kood	A2.2	Tegevuse kestus (minutites)	60 minutit
Tegevuse eesmärk	Näidata, et plastis sisalduvad toksilised kemikaalid võivad sattuda toiduainetele ja jookidele, ning edendada teadlikkust ja meetmeid plastikasutuse vähendamiseks.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> • Kaks läbipaistvat plastmassist tassi • Märgis • Konteiner äädikat • Konteiner vett • Plastikust lusikas • toiduaine ja joogi säilitamiseks kasutatavad plastist vabad alternatiivid, näiteks klaasist või roostevabast terasest mahutid. 		
Samm-sammult juhendamine	<ol style="list-style-type: none"> 1) Märgista üks tass "Plastic" ja teine "Non-Plastic" markeriga. 2) Täitke iga tass kas äädikaga (mis võib simuleerida happelist toitu või jooki) või veega. 3) Kasta plastlusikat "Plastic" tassi ja jäta see sinna mitmeks minutiks. 4) Eemaldage lusikas ja jälgige, kas "plastmassist" tassis oleva vedeliku värvus või läbipaistvus on muutunud. 5) Arutlege osalejatega, et plastis sisalduvad toksilised kemikaalid võivad aja jooksul sattuda toidule või joogile, eriti kui neid kuumutatakse või kui nad puutuvad kokku happeliste ainetega. 6) Korrake katset, kasutades mittemu plastist mahutit, näiteks klaasi või roostevaba terast, ja võrrelge tulemusi. 7) Arutlege rühmadega, milline on nende toksiliste elementide mõju inimese tervisele. 8) Esitage plastide tegelik mõju inimesele, kasutades moodulis esitatud asjakohast teavet. 		

Mooduli 3 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 2: Plastikreostuse mõju inimese tervisele		
Tegevuse nimetus	No plastic kampaania		
Tegevuse kood	A2.1	Tegevuse kestus (minutites)	120 minutit
Tegevuse eesmärk	Selle tegevuse eesmärk on tõsta osalejate teadlikkust plastiku kasutamise kahjulikust mõjust inimeste tervisele. Uurimise ja koostöö kaudu uurivad osalejad mikroplasti mõju inimese tervisele ning kasutavad oma tulemusi lühikese teadlikkuse tõstmise kampaania kavandamiseks oma kohalikule kogukonnale.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> • personaalarvutid/tahvelarvutid/nutitelefoniid ja asjakohased raamatud, ajakirjad ja infolehed 		
Samm-sammult juhendamine	<p>7) Moodustada osalejatest väikesed rühmad</p> <p>8) Jagage rühmadele olemasolevat materjali ja andke neile juurdepääs elektroonilistele seadmetele uurimistööks.</p> <p>9) Kuuekümneminutilise jooksul palutakse osalejatel välja selgitada mikroplasti mõju/mõju inimese tervisele.</p> <p>10) Pärast uuringut kujundavad osalejad rühmade kaupa infograafika, kleebid ja plakatid, kasutades infograafika kujundamiseks mõeldud veebipõhiseid vahendeid (nt Canva).</p> <p>11) Kujundatud infograafiad trükitakse ja levitatakse kohalikus kogukonnas (koolides, kauplustes, turgudel jne).</p> <p>12) Ärge unustage jagada tegevust ja tulemusi sotsiaalmeedias, kasutades asjakohaseid hashtag'e (#reduceplastics, #noplactic, #campaign).</p>		

Mooduli pealkiri	Moodul 2: Plastikreostuse mõju inimese tervisele
-------------------------	---

Tegevuse nimetus	Eksperiment: Mürgised kemikaalid meie toidus		
Tegevuse kood	A2.2	Tegevuse kestus (minutites)	60 minutit
Tegevuse eesmärk	Näidata, et plastis sisalduvad toksilised kemikaalid võivad sattuda toiduainetele ja jookidele, ning edendada teadlikkust ja meetmeid plastikasutuse vähendamiseks.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> • Kaks läbipaistvat plastmassist tassi • Märgis • Konteiner äädikat • Konteiner vett • Plastikust lusikas • toiduaine ja joogi säilitamiseks kasutatavad plastist vabad alternatiivid, näiteks klaasist või roostevabast terasest mahutid. 		
Samm-sammult juhendamine	<p>9) Märgista üks tass "Plastic" ja teine "Non-Plastic" markeriga.</p> <p>10) Täitke iga tass kas äädikaga (mis võib simuleerida happelist toitu või jooki) või veega.</p> <p>11) Kasta plastlusikat "Plastic" tassi ja jäta see sinna mitmeks minutiks.</p> <p>12) Eemaldage lusikas ja jälgige, kas "plastmassist" tassis oleva vedeliku värvus või läbipaistvus on muutunud.</p> <p>13) Arutlege osalejatega, et plastis sisalduvad toksilised kemikaalid võivad aja jooksul sattuda toidule või joogile, eriti kui need kuumutatakse või kui nad puutuvad kokku happeliste ainetega.</p> <p>14) Korrake katset, kasutades mittemu plastist mahutit, näiteks klaasi või roostevaba terast, ja võrrelge tulemusi.</p> <p>15) Arutlege rühmadega, milline on nende toksiliste elementide mõju inimese tervisele.</p> <p>16) Esitage plastide tegelik mõju inimesele, kasutades moodulis esitatud asjakohast teavet.</p>		

Mooduli pealkiri	Moodul 3: Plasti kasutamise mõju mereelustikule
-------------------------	---

Tegevuse nimetus	Ranna puhastamine		
Tegevuse kood	A1.1	Tegevuse kestus (minutites)	60-120 minutit
Tegevuse eesmärk	Rannapuhastustalgute eesmärk on harida noori ja tõsta nende teadlikkust plastikreostuse mõjust mereelustikule. Puhastamises aktiivselt osaledes saavad osalejad näha, kui palju plastijäätmeid koguneb randadesse ja kui negatiivne mõju on sellel keskkonnale.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> • Kindad • Prügikotid • Taaskasutatav veepudel 		
Samm-sammult juhendamine	<ol style="list-style-type: none"> 1) Vali kohalik rand, mis vajab puhastamist. 2) Koguge kokku grupp noori, kes osalevad koristustööl. 3) Andke igale osalejale kindad ja prügikotid. 4) Selgitage plastijäätmete nõuetekohase kõrvaldamise tähtsust ja selle mõju mereelustikule, kasutades käesolevas moodulis esitatud teavet. 5) Koguge kokku ja kõrvaldage nõuetekohaselt kõik rannas leitud prügi y kõik osalejad. 6) Võite teha koristamise lõpus grupipildi ja jagada seda sotsiaalmeedias hashtagiga #beachcleanupchallenge, et tõsta teadlikkust probleemist ja sellest algatusest. 		

Mooduli pealkiri	Moodul 3: Plasti kasutamise mõju mereelustikule		
Tegevuse nimetus	Ütle plastile ei		
Tegevuse kood	A1.1	Tegevuse kestus (minutites)	Üks nädal

<p>Tegevuse eesmärk</p>	<p>Tegevuse eesmärk on teavitada noori mereplasti reostusest ja julgustada neid tegutsema plastiku kasutamise vastu, et kaitsta ookeane. Osalejad registreerivad oma plastikasutuse, et mõista plastiku tarbimisharjumusi. Samuti mõistavad nad eksperimendi abil plasti mõju merekeskkonnale ja teevad ajurünnaku, kuidas vähendada plasti kasutamist oma igapäevaelus. Lisaks arendavad nad selle tegevuse kaudu oma koostööoskusi.</p>
<p>Tegevuseks vajalikud materjalid</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tööleht "Jälgi oma plastikasutust" • Ühekordselt kasutatavad plastmassid, näiteks kõrred, toidupakendid, õhupallid, kilekotid jne. • 2 veega täidetud mahutit • Paberilehed • Värvilised pliiatsid
<p>Samm-sammult juhendamine</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Moodustada väikesed rühmad (3-4 osalejat igas rühmas). 2) Andke neile suur paberileht ja paluge neil teha ajurünnak selle kohta, millist rolli mängib plastik nende elus. 3) Ühe nädala jooksul peaksid nad jälgima plastikasutuse kasutamist, täites töölehe "Jälgi oma plasti". 4) Mõtiskleda tarbimisharjumuste üle ja arutada, miks kasutatakse teatavaid ühekordselt kasutatavaid plaste ja uurida nende asendamiseks keskkonnasõbralikke alternatiive. (Arutelu ajal võite teha märkmeid). 5) Täitke suur mahuti veega ja asetage sinna mõned ühekordselt kasutatavad plastist esemed. Arutlege kõrvaldamise kestuse üle, selgitage mikroplasti mõju mereelustikule ja kasutage käesolevas moodulis sisalduvat teavet. 6) Täitke teine anum veega ja lisage paberileht. 7) Jätke kaks konteinerit kõrvale ja julgustage rühmi mõtisklema selle üle, kui kaua kulub esemete lagunemiseks meres. 8) Andke rühmadele taas suur paberileht ja mõned värvilised paberid. 9) Osalejad peaksid kujundama plakati, et propageerida plasti vähendamist oma kohalikus kogukonnas. 10) Tutvustage plakateid kogu rühmale ja selgitage nende tähendust. 11) Võiksite teha plakatitest foto ja laadida need üles sotsiaalmeediasse koos asjakohaste hashtagidega



(#reduceplastic #trackyourplastic #saveoceans #rescueproject jne) ning julgustada osalejaid sõnumit jagama!



Track your plastic usage



Do you want to reduce the use of plastic in your life?
For the next week track your plastic consumption by recording how much single-use plastic you have used

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Plastic bottles							
Plastic bags							
Plastic straws							
Plastic food containers/wrappers							

Have you used any other plastic items? Write them down: _____



Mooduli 4 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 4: Plastikasukutuse mõju taimestikule ja loomastikule		
Tegevuse nimetus	"Päästa planeet"		
Tegevuse kood	A4.1	Tegevuse kestus (minutites)	60 minutit
Tegevuse eesmärk	<p>Me ei tohiks kunagi unustada keskkonda ja loomi meie ümber. See tegevus peaks innustama inimesi tegema midagi meie planeedi heaks. Isegi väikesed teod on olulised ja võivad viia olukorra paranemiseni. See tegevus stimuleerib keskkonnateadlikkust ja paneb inimesi mõistma plastijäätmete mõju ja ohte taimestikule ja loomastikule.</p>		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Prügikott, kindad, kannatlikkus ja valmisolek teha midagi meie planeedi heaks.		
Samm-sammult juhendamine	<p>Kui sa tahad midagi teha, et päästa planeeti, keskkonda ja kõiki loomi meie ümber, siis võid pühendada 60 minutit oma päevast ja korjata prügi mõnes pargis, jõe/järve/ranniku lähedal, oma naabruses asuvas pargis. Inimesed ja loomad tänavad teid tohutult teie lahke teo eest ja ei satu ohtu.</p> <p>Kandke riidest kindaid, et koguda prügi (pudelid, konteinerid, purgid, kotid jne) ja visake need prügikotti. Pärast seda taaskasutage kogutud plasti.</p> <p>Võite jagada pilti endast seda tegevust tehes meie sotsiaalvõrgustikes (Facebook või Instagram), lisades sildi #RescueProject.</p>		

Mooduli pealkiri	Moodul 4: Plastikasukutuse mõju taimestikule ja loomastikule		
Tegevuse nimetus	Plastivaba kampaania		
Tegevuse kood	A4.2	Tegevuse kestus (minutites)	20
Tegevuse eesmärk	Selle tegevuse jaoks pakutud kahe artikli lugu peaks innustama inimesi tegutsema ja tegema midagi keskkonna ja loomade päästmiseks. Mõlemad artiklid mainivad plasti kasutamise ohtlikkust loomadele ja näitavad, kuidas ühe inimese algatatud väikesest tegevusest on kujunenud midagi suuremat, et päästa nii loomi kui ka keskkonda, säilitades seega väikese paradiisi maa peal.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Lugege järgmisi artikleid teemal <i>Kuidas plastivabast kampaaniast sai Nilgirise edulugu</i> : https://www.opengrowth.com/resources/how-a-plastic-free-campaign-became-nilgiris-success-story https://thewire.in/environment/how-a-plastic-free-campaign-became-nilgiris-success-story		
Samm-sammult juhendamine	Lugege järgmist artiklit "Plastireostusvaba kampaania" kohta, mis on algatatud haridusasutuste toetamiseks nende teel plastikreostuse vähendamiseks, ja artiklit "Kuidas plastivabast kampaaniast sai Nilgirise edulugu". Mõlemad artiklid keskenduvad plastivaba kampaaniale Ootys, mis on Lõuna-India kuulsaim mägikuurort, mille käivitas Supriya Sahu pärast seda, kui oli näinud, kuidas lehmad neelavad plasti, kui nad saavad jäätmeid prügimägedest. Seetõttu otsustas Supriya kuulutada selles piirkonnas välja plastikukeelu ning selle tulemusena on vabatahtlike rühm - tuntud kui Roheline brigaad - koondunud, et kontrollida inimesi, kes tänavatel prügistavad ja ei pea kinni plastikukeelust. Keelust on kõige rohkem mõjutatud turistid, kes on		

toonud kaasa tohutul hulgal ühekordseid plasttasse, lusikaid, taldrikuid ja kotte.


Mõtiskle Supriya Sahu loo üle, kuidas ta on saavutanud oma tulemuse ja mis teda selleks inspireeris.

Kas te nõustute Supriya plastmassikeeluga? Kas olete nõus karistusega plastikeelu rikkumise eest? Kas teie teeksite midagi sarnast, et sellist probleemi lahendada? Kas te teeksite midagi muud? Kas sa ühineksid Rohelise brigaadiga?

Arutlege oma sõpradega selle üle, mis mõju ja ohud on plastijääkide allaneelamisel loomadele.

Võrrelge seda kogemust artiklis "Elevandi auks on India templid plastikuvabad" (lisa õppevahend R4.2) kirjeldatud kogemusega.

Mooduli 5 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul5: Märgistamine plastmaterjalidel		
Tegevuse nimetus	Mikroplastik ja etiketid		
Tegevuse kood	A5.1	Tegevuse kestus (minutites)	40
Tegevuse eesmärk	<p>Oleme seni mõistnud, kui oluline on plastmaterjali ringlussevõtt ja kuidas seda tuleks kasutada, et vältida keskkonnareostust. Kuid kas me oleme ka aru saanud, milline on mikroplasti mõju ja milliseid jõupingutusi saab teha selle vähendamiseks ja klassifitseerimiseks? Lugege ja mõelge järgmise artikli üle, mis käsitleb kosmeetikatoodete mikroplasti märgistamist.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>https://www.cosmeticsdesign-asia.com/Article/2016/11/09/Greenpeace-on-microplastics-and-labelling</p>		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Tähelepanu, valmidus mõista, paberileht ja pliiats.		
Samm-sammult juhendamine	<p>Pärast artikli tähelepanelikku lugemist kirjutage üles kolm küsimust, mida esitada oma partnerile, kes peab seejärel tegema sama. Tegevuse lõpus mõtisklege oma vastuste üle. Kas vastused olid samad? Kas te jagate samu mõtteid? Pärast seda jagate oma klassiga vastuste põhikontseptsiooni.</p> <p>Võite jagada pilti endast seda tegevust tehes meie sotsiaalvõrgustikes (Facebook või Instagram), lisades sildi #RescueProjectEU.</p>		

Mooduli pealkiri	Moodul5: Märgistamine plastmaterjalidel		
Tegevuse nimetus	Plastikuvaba näitus		
Tegevuse kood	A5.2	Tegevuse kestus (minutites)	40
Tegevuse eesmärk	Õpilased loovad kunstiteoseid, mis keskenduvad plastikuvabale kunstile. Nad kasutavad kujutatavat kunsti, käsitööd või kirjalikku väljendusoskust õppevahendina, et näidata, kuidas plastik ohustab meie keskkonda, tervist ja tulevikku, ning näidata plastikuvabasid alternatiive. Tulemusi võib eksponeerida koolis, sotsiaalmeedias, ühekordselt kasutatava plasti vähendamise kampaania raames või konkursi raames - võimalused on lõputud.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Mis tahes plastmass ja palju loovust!		
Samm-sammult juhendamine	Varustage end plastpudelite, -lehtede ja muu plastmaterjaliga, mis teie klassiruumis või koolis olemas on, ning laske oma kujutlusvõimel vabalt tegutseda. Kui olete selle lõpetanud, võite luua Facebookis või Instagramis konkursi, kasutades sildi #RescueProjectEU.		

Mooduli 6 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 6. Plastmaterjalide taaskasutamine		
Tegevuse nimetus	Koguda ja analüüsida plastijätmeid ning jagada need vastavalt ringlussevõtu koodidele.		
Tegevuse kood	A6.1	Tegevuse kestus (minutites)	<p>30 minutit kogumist</p> <p>30 minutit: Jagage see vastavalt ringlussevõtu koodidele</p> <p>20 minutit tagasisidet ja analüüsi</p> <p>10 minutit jäätmete nõuetekohane kõrvaldamine</p>
Tegevuse eesmärk	<p>Plastijätmed visatakse sageli hooletult ära ja need jäävad loodusesse aastakümneteks.</p> <p>Osalejad peavad prügikogumisaktsioonis puhastama looduse tükikese ja seejärel jagama plastijätmed vastavalt individuaalsetele ringlussevõtu koodidele.</p>		
Tegevuseks vajalikud materjalid	<ul style="list-style-type: none"> · Prügikotid ja kindad · Loetelu koos ringlussevõtu koodidega · Konteinerid plastiku jagamiseks. <p>Alternatiivina võib prügikasti kogumise asemel võtta kodust kaasa plastmassist prügi.</p>		
Samm-sammult juhendamine	<p>1. samm: sissejuhatus (30 minutit):</p> <p>Prügikogumiskampaania. Leia prügikast, mille sa koristad hooletult ära visatud prügist.</p> <p>Alternatiivina võib prügikasti kogumise asemel võtta kodust kaasa plastmassist prügi.</p> <p>2. samm: jäätmete eraldamine vastavalt ringlussevõtu koodidele</p>		

	<p>etapp: tagasiside ja analüüs (50 minutit)</p> <p>Võimalikud küsimused:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Milliseid koguseid millist plasti leiti? • Kui lihtne on plastijäätmeid taaskasutada? Ootamatud probleemid, nt eri liiki plastist valmistatud tooted. • Milliseid probleeme põhjustab milline plastik? • Leidke igaks kasutusviisiks jätkusuutlikke alternatiive. <p>4. samm: rakendamine (vabatahtlik)</p> <p>Hävitage jäätmed nõuetekohaselt, nt jäätmekogumiskeskuses.</p>
--	--

Mooduli pealkiri	Moodul 6. Plastmaterjalide taaskasutamine		
Tegevuse nimetus	Muutke tetrapakendid taimepottideks		
Tegevuse kood	A6.2	Tegevuse kestus (minutites)	60 minutit
Tegevuse eesmärk	<p>Kui te ei saa vältida plasti, on parem seda uuesti kasutada. 2021. aastal müüdi üle 160 riigis üle maailma rohkem kui 78 miljardit liitrit Tetra Paki toiduaineid ja jooke.</p> <p>On mitmeid ideid, kuidas anda Tetra Pakile teine elu. Üks neist on kasutada pakendit lillepotina. See säästab teid uute plastist lillepotide ostmisest.</p> <p>https://godygo.com//21-great-ways-to-make-use-your-tetra-pak-packaging/</p>		
Tegevuseks vajalikud materjalid	Vähemalt 1 Tetra Pak inimese kohta, istutusmuld, seemned.		
Samm-sammult juhendamine	Olge loominguline, et muuta vana Tetra Pak ilusaks istutajaks. Saate seda lõigata vertikaalselt või risti. Kui teile ei meeldi pakendi kujundus, võite kõige välimist fooliumi ettevaatlikult maha tõmmata.		

Täitke Tetra Pak mullaga ja puistage seemned sisse, niisutage mulda ja asetage see valgusküllasesse ja päikesepaistelisse kohta. Nüüd on vaja vaid kannatust, kuni seemned hakkavad idanema!

Mooduli 7 tegevused

Mooduli pealkiri	Moodul 7: Näpunäited ja nipid, et "minna plastivabaks"		
Tegevuse nimetus	Plastivaba on võimalik, kui sa tahad!		
Tegevuse kood	A7.1	Tegevuse kestus (minutites)	20
Tegevuse eesmärk	Selle tegevuse eesmärk on hinnata ja testida osalejate loovust plastivaba kontseptsiooni sobitamise kontekstis. Osaleja mõtleb plastikust esemetele alternatiivide väljatoomise kaudu välja, kuidas ta saaks oma tegevuse kontekstis vähendada plasti kasutamist.		
Tegevuseks vajalikud materjalid	paberileht ja pliiats		
Samm-sammult juhendamine	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mõelge, millistes olukordades kasutate kõige sagedamini plastist esemeid (näiteks söögiriistad, kilekotid jne). 2. Valige 5 sellist näidet ja kirjutage need paberile. 3. Seejärel kirjutage allolevasse 5 punkti ideed, millega saaksite eespool nimetatud olukordades kasutatud plastist esemeid asendada. Olge loovad. Mõtle, milliseid materjale või esemeid sul kodus on, nii et sa ei pea tegema uusi oste. 4. Püüdke leida võimalikult palju plastilisi alternatiive valitud olukordades oma elust. 		

Mooduli pealkiri	Moodul 7: Näpunäited ja nipid, et "minna plastivabaks"
-------------------------	--

Tegevuse nimetus	Olla muutuste algus		
Tegevuse kood	A7.2	Tegevuse kestus (minutites)	20
Tegevuse eesmärk	Selle tegevuse eesmärk on testida osalejate poolt selles moodulis omandatud teadmisi, muutes need nõuanneteks teistele - mida nad saavad rakendada praktikas. Selle tegevuse kaudu tulevad õppijad välja lahendused, mida nad saavad seejärel praktikas rakendada ja oma sõpradega jagada.		
Tegevuses vajalikud materjalid	paberileht ja pliiats		
Samm-sammult juhendamine	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mõelge, kuidas plasti kasutatakse keskkonnas, kus te omakorda tegutsete. 2. Kirjutage 10 nõuannet, mida annaksite sõbrale, kes soovib alustada oma teekonda plastikuvabaks inimeseks saamise suunas. 3. Seejärel mõelge, millised teie käitumisviisid (teie kirjutatud nõuannete põhjal) võiksid olla teie sõpradele eeskujuks. 4. Kirjutage ka need käitumisnäited alla. 5. Kui olete ülesande täitnud, hoidke paberilehte oma kirjalike nõuannete ja ideedega, et saaksite neid ellu viia. 		