

rescue



PROJECT NO.

2022-1-AT01-KA220-YOU-000086418



**Co-funded by
the European Union**

Πλατφόρμα Ηλεκτρονικής Μάθησης Συλλογή δραστηριοτήτων

Αριθμός Έργου: 2022-1-ΑΤ01-ΚΑ220-ΥΟΥ-000086418



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Πίνακας Περιεχομένων

Πίνακας Περιεχομένων.....	3
Ενότητα 1 - Δραστηριότητες.....	4
Ενότητα 2 - Δραστηριότητες.....	6
Ενότητα 3 – Δραστηριότητες.....	8
Ενότητα 4 – Δραστηριότητες.....	11
Ενότητα 5 – Δραστηριότητες.....	14
Ενότητα 6 – Δραστηριότητες.....	16
Ενότητα 7 – Δραστηριότητες.....	19



Ενότητα 1 - Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 1: Η ιστορία του πλαστικού		
Τίτλος δραστηριότητας	Μεσημεριανά σκουπίδια		
Κωδικός δραστηριότητας	A1.1	Διάρκεια της δραστηριότητας (σε λεπτά)	20
Στόχοι	<ul style="list-style-type: none"> • τόνωση της περιβαλλοντικής συνείδησης • αξιολόγηση της δικής μας συμπεριφοράς ως προς τη χρήση πλαστικών 		
Απαιτούμενα υλικά	Στυλό, υπόδειγμα πίνακα		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	Αφού καταναλώσετε όλα τα γεύματά σας μέσα στην ημέρα, αναλογιστείτε, τι σκουπίδια έχουν μείνει πίσω; Μετρήστε και σημειώστε τα διάφορα είδη σκουπιδιών που έχετε κάνει από το πρωινό, το μεσημεριανό γεύμα, το δείπνο κ.λπ. στο πρότυπο πίνακα (βλ.: συνημμένο A1.1).		

Συνημμένο A1.1

Είδος αποβλήτου	Ποσότητα
Χαρτί	
Πλαστικό	
Μέταλλο	
Γυαλί	
Άλλο (τι;)	

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 1: Ιστορία των πλαστικών		
Τίτλος δραστηριότητας	Κολάζ πλαστικών		
Κωδικός δραστηριότητας	A1.2	Διάρκεια της δραστηριότητας (σε λεπτά)	60
Στόχος	<ul style="list-style-type: none"> • τόνωση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης 		
Απαιτούμενα υλικά	Πλαστικά σκουπίδια, περιοδικά, φωτογραφίες, γραφική ύλη		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Δημιουργήστε το δικό σας κολάζ χρησιμοποιώντας πλαστικά σκουπίδια, αποκόμματα περιοδικών ή φωτογραφίες. Μπορείτε να μοιραστείτε τις καλλιτεχνικές σας δημιουργίες με άλλους χρησιμοποιώντας τα κοινωνικά μας δίκτυα στο Facebook και στο Instagram προσθέτοντας το hashtag #RescueProjectEU.</p> <p>Ορισμένες ιδέες για την προετοιμασία του δικού σας κολάζ μπορείτε να βρείτε εδώ: πηγή 1, πηγή 2.</p>		



Ενότητα 2 - Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 2: Επιδράσεις της ρύπανσης του πλαστικού στην ανθρώπινη υγεία		
Τίτλος δραστηριότητας	Καμπάνια: «Όχι στο πλαστικό»		
Κωδικός δραστηριότητας	A2.1	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	120 λεπτά
Στόχος της δραστηριότητας	Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι η ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων σχετικά με τις βλαβερές επιπτώσεις της χρήσης πλαστικών στην ανθρώπινη υγεία. Μέσω έρευνας και συνεργασίας, οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν τον αντίκτυπο των μικροπλαστικών στην ανθρώπινη υγεία και θα χρησιμοποιήσουν τα ευρήματά τους για να σχεδιάσουν μια σύντομη εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την τοπική τους κοινότητα.		
Απαιτούμενα Υλικά	<ul style="list-style-type: none"> Προσωπικοί υπολογιστές/tablet/smartphone και σχετικά βιβλία, περιοδικά και φυλλάδια 		
Οδηγίες Βήμα προς Βήμα	<ol style="list-style-type: none"> 1) Δημιουργήστε μικρές ομάδες συμμετεχόντων 2) Μοιραστείτε το διαθέσιμο υλικό με τις ομάδες και δώστε τους πρόσβαση σε ηλεκτρονικές συσκευές για έρευνα 3) Για εξήντα λεπτά οι συμμετέχοντες καλούνται να μάθουν την επίδραση/τον αντίκτυπο των μικροπλαστικών στην ανθρώπινη υγεία 4) Μετά την έρευνα, οι συμμετέχοντες θα σχεδιάσουν infographics, αυτοκόλλητα και αφίσες ανά ομάδα χρησιμοποιώντας διαδικτυακά εργαλεία για το σχεδιασμό γραφημάτων (όπως το Canva) 5) Τα σχεδιασμένα infographics θα εκτυπωθούν και θα διανεμηθούν στην τοπική κοινωνία (σχολεία, καταστήματα, αγορές κ.λπ.) 6) Μην ξεχάσετε να μοιραστείτε τη δραστηριότητα και τα αποτελέσματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης 		



	χρησιμοποιώντας σχετικά hashtags (#reduceplastics, #noplastic, #campaign)
--	---

Τίτλος Ενότητας	Ενότητα 2: Επιδράσεις της ρύπανσης του πλαστικού στην ανθρώπινη υγεία		
Τίτλος δραστηριότητας	Πείραμα: Τοξικές χημικές ουσίες στο φαγητό μας		
Κωδικός δραστηριότητας	A2.2	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	60 λεπτά
Στόχος της δραστηριότητας	Να καταδείξει τη δυνατότητα διαρροής τοξικών χημικών ουσιών από τα πλαστικά στα τρόφιμα και τα ποτά και να προωθήσει την ευαισθητοποίηση και τη δράση για τη μείωση της χρήσης πλαστικών.		
Απαιτούμενα υλικά	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο διάφανα πλαστικά ποτήρια • Ένας μαρκαδόρος • Ένα δοχείο με ξύδι • Ένα δοχείο με νερό • Ένα πλαστικό κουτάλι • Μη πλαστικές εναλλακτικές λύσεις για την αποθήκευση τροφίμων και ποτών, όπως δοχεία από γυαλί ή από ανοξείδωτο χάλυβα 		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<ol style="list-style-type: none"> 1) Στο ένα φλιτζάνι αναγράψτε τη λέξη "Πλαστικό" και στο άλλο τη λέξη "Μη Πλαστικό" με το μαρκαδόρο 2) Γεμίστε κάθε φλιτζάνι είτε με ξύδι (το οποίο μπορεί να προσομοιώσει όξινο φαγητό ή ποτό) είτε με νερό 3) Βουτήξτε το πλαστικό κουτάλι στο «Πλαστικό» κύπελλο και αφήστε το εκεί για αρκετά λεπτά 4) Αφαιρέστε το κουτάλι και παρατηρήστε τυχόν αλλαγές στο χρώμα ή τη διαύγεια του υγρού στο «Πλαστικό» κύπελλο 5) Συζητήστε με τους συμμετέχοντες το ενδεχόμενο οι τοξικές χημικές ουσίες στο πλαστικό να διοχετεύονται 		



	<p>σε τρόφιμα ή ποτά με την πάροδο του χρόνου, ειδικά όταν θερμαίνονται ή εκτίθενται σε όξινες ουσίες</p> <p>6) Επαναλάβετε το πείραμα χρησιμοποιώντας ένα μη πλαστικό δοχείο, όπως γυαλί ή ανοξείδωτο χάλυβα, και συγκρίνετε τα αποτελέσματα</p> <p>7) Συζητήστε με τις ομάδες τις επιπτώσεις που θα είχαν αυτά τα τοξικά στοιχεία στην ανθρώπινη υγεία</p> <p>8) Παρουσιάστε τις πραγματικές επιπτώσεις των πλαστικών στον άνθρωπο χρησιμοποιώντας τις σχετικές πληροφορίες από την ενότητα</p>
--	---

Ενότητα 3 – Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 3: Επιπτώσεις της χρήσης πλαστικού στη θαλάσσια ζωή		
Τίτλος δραστηριότητας	Challenge Καθαρισμού παραλίας		
Κωδικός δραστηριότητας	A3.1	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	60-120 λεπτά
Στόχος δραστηριότητας	<p>Η δραστηριότητα «Challenge Καθαρισμού παραλίας» έχει ως στόχο να εκπαιδεύσει και να ευαισθητοποιήσει τους νέους σχετικά με τις επιπτώσεις της ρύπανσης από πλαστικό στη θαλάσσια ζωή. Συμμετέχοντας ενεργά στον καθαρισμό, οι συμμετέχοντες μπορούν να διαπιστώσουν την ποσότητα των πλαστικών απορριμμάτων που συσσωρεύονται στις παραλίες και τις αρνητικές επιπτώσεις που έχουν στο περιβάλλον.</p>		
Απαιτούμενα υλικά	<ul style="list-style-type: none"> • Γάντια • Σακούλες απορριμμάτων • Μπουκάλι νερού πολλαπλών χρήσεων 		



Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<ol style="list-style-type: none"> 1) Επιλέξτε μια τοπική παραλία που χρειάζεται καθαρισμό. 2) Συγκεντρώστε μια ομάδα νέων για να συμμετάσχουν στον καθαρισμό. 3) Εξοπλίστε κάθε συμμετέχοντα με γάντια και σακούλες σκουπιδιών. 4) Εξηγήστε τη σημασία της σωστής απόρριψης των πλαστικών απορριμμάτων και τον αντίκτυπο που έχουν στη θαλάσσια ζωή, χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που παρέχονται σε αυτή την ενότητα. 5) Συγκεντρώστε και απορρίψτε σωστά τυχόν σκουπίδια που βρέθηκαν στην παραλία από όλους τους συμμετέχοντες. 6) Μπορείτε να βγάλετε μια ομαδική φωτογραφία στο τέλος της δραστηριότητας και να την ανεβάσετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με το hashtag #beachcleanupchallenge για να ευαισθητοποιήσετε το κοινό σχετικά με το θέμα και την πρωτοβουλία αυτή.
---	---

Τίτλος δραστηριότητας	Ενότητα 3: Επιπτώσεις της χρήσης πλαστικού στη θαλάσσια ζωή		
Τίτλος δραστηριότητας	Πείτε όχι στο πλαστικό		
Κωδικός δραστηριότητας	A3.2	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	Μία εβδομάδα
Στόχος δραστηριότητας	<p>Στόχος της δραστηριότητας είναι να ενημερώσει τους νέους για τη θαλάσσια ρύπανση από πλαστικό και να τους ενθαρρύνει να δράσουν κατά της χρήσης πλαστικού για την προστασία των ωκεανών. Οι συμμετέχοντες θα καταγράψουν τη χρήση πλαστικού για να κατανοήσουν τα πρότυπα κατανάλωσης πλαστικού. Επίσης, θα κατανοήσουν τον αντίκτυπο των πλαστικών στο θαλάσσιο περιβάλλον μέσω ενός πειράματος και θα κάνουν καταγισμό ιδεών για τρόπους μείωσης του πλαστικού στην καθημερινή τους ζωή.</p>		



	Επιπλέον, μέσω αυτής της δραστηριότητας, θα αναπτύξουν τις δεξιότητες συνεργασίας τους.
<p>Απαιτούμενα υλικά</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Φύλλο εργασίας "Παρακολουθήστε τη χρήση πλαστικού" • Πλαστικά μιας χρήσης, όπως καλαμάκια, δοχεία τροφίμων, μπαλόνια, πλαστικές σακούλες κ.λπ. • 2 δοχεία γεμάτα με νερό • Φύλλα χαρτιού • Χρωματιστά στυλό
<p>Οδηγίες Βήμα προς βήμα</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Σχηματίστε μικρές ομάδες (3-4 συμμετέχοντες σε κάθε ομάδα). 2) Δώστε τους ένα μεγάλο φύλλο χαρτί και ζητήστε τους να κάνουν καταγισμό ιδεών σχετικά με το ρόλο που παίζει το πλαστικό στη ζωή τους. 3) Για μία εβδομάδα θα πρέπει να παρακολουθούν τη χρήση του πλαστικού συμπληρώνοντας το φύλλο εργασίας "Παρακολουθήστε το πλαστικό σας". 4) Αναλογιστείτε τις καταναλωτικές συνήθειες και συζητήστε γιατί χρησιμοποιούνται ορισμένα πλαστικά μιας χρήσης και διερευνήστε φιλικές προς το περιβάλλον εναλλακτικές λύσεις για την αντικατάστασή τους. (Μπορείτε να κρατάτε σημειώσεις κατά τη διάρκεια της συζήτησης). 5) Γεμίστε ένα μεγάλο δοχείο με νερό και τοποθετήστε μέσα μερικά πλαστικά αντικείμενα μιας χρήσης. Συζητήστε τη διάρκεια της απόρριψης, εξηγήστε τις επιπτώσεις των μικροπλαστικών στη θαλάσσια ζωή και χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται σε αυτή την ενότητα. 6) Γεμίστε το δεύτερο δοχείο με νερό και προσθέστε ένα φύλλο χαρτί. 7) Αφήστε τα δύο δοχεία στην άκρη και ενθαρρύνετε τις ομάδες να σκεφτούν πόσος χρόνος χρειάζεται για να διασπαστούν τα αντικείμενα στη θάλασσα. 8) Δώστε πάλι στις ομάδες ένα μεγάλο φύλλο χαρτιού και μερικά χρωματιστά χαρτιά. 9) Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να σχεδιάσουν μια αφίσα για την προώθηση της μείωσης του πλαστικού στην τοπική τους κοινότητα.



- 10) Παρουσιάστε τις αφίσες σε όλη την ομάδα και εξηγήστε τη σημασία τους.
- 11) Μπορείτε να φωτογραφίσετε τις αφίσες και να τις ανεβάσετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με σχετικά hashtags (#reduceplastic #trackyourplastic #saveoceans #rescueproject, κ.λπ.) και να ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν το μήνυμα!



Track your plastic usage



Do you want to reduce the use of plastic in your life?
For the next week track your plastic consumption by recording how much single-use plastic you have used

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Plastic bottles							
Plastic bags							
Plastic straws							
Plastic food containers/wrappers							

Have you used any other plastic items? Write them down: _____



Ενότητα 4 – Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 4: Επιπτώσεις της χρήσης πλαστικού στη χλωρίδα και την πανίδα
Τίτλος δραστηριότητας	"Σώστε τον πλανήτη"



Κωδικός δραστηριότητας	A4.1	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	60 λεπτά
Στόχος	<p>Δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε το περιβάλλον και τα ζώα γύρω μας. Αυτή η δραστηριότητα θα πρέπει μας εμπνεύσει να κάνουμε κάτι για τον πλανήτη μας. Ακόμα και οι μικρές ενέργειες έχουν σημασία και μπορούν να οδηγήσουν σε βελτιώσεις. Αυτή η δραστηριότητα θα τονώσει την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και θα κάνει τους ανθρώπους να κατανοήσουν τις επιπτώσεις και τους κινδύνους των πλαστικών απορριμμάτων στη χλωρίδα και την πανίδα.</p>		
Απαιτούμενα υλικά	<p>Σακούλα σκουπιδιών, γάντια, υπομονή και διάθεση να κάνετε κάτι για τον πλανήτη μας.</p>		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Αν θέλετε να κάνετε κάτι για να σώσετε τον πλανήτη, το περιβάλλον και όλα τα ζώα γύρω μας, μπορείτε να αφιερώσετε 60 λεπτά από την ημέρα σας και να μαζέψετε τα σκουπίδια από ένα πάρκο, κοντά σε ποτάμι/λίμνη/παραλία, στη γειτονιά σας. Οι άνθρωποι και τα ζώα θα σας ευχαριστήσουν πάρα πολύ για την ευγενική σας πράξη και δεν θα κινδυνεύσουν.</p> <p>Φορέστε υφασμάτινα γάντια για να μαζέψετε τα σκουπίδια (μπουκάλια, δοχεία, κουτιά, σακούλες κ.λπ.) και να τα πετάξετε σε μια σακούλα σκουπιδιών. Στη συνέχεια, ανακυκλώστε το πλαστικό που έχετε συλλέξει.</p> <p>Μπορείτε να μοιραστείτε μια φωτογραφία σας που κάνετε αυτή τη δραστηριότητα στα κοινωνικά μας δίκτυα (Facebook ή Instagram) προσθέτοντας το hashtag #RescueProject.</p>		

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 4: Επιπτώσεις της χρήσης πλαστικού στη χλωρίδα και την πανίδα
------------------------	--




Τίτλος δραστηριότητας	Η εκστρατεία χωρίς πλαστικά		
Κωδικός δραστηριότητας	A4.2	Διάρκεια της δραστηριότητας (σε λεπτά)	20
Στόχος	<p>Η ιστορία από τα δύο άρθρα που προτείνονται για αυτή τη δραστηριότητα θα πρέπει να εμπνεύσει τους ανθρώπους να δράσουν και να κάνουν κάτι για να σώσουν το περιβάλλον και τα ζώα. Και τα δύο άρθρα αναφέρουν τον κίνδυνο της χρήσης πλαστικού για τα ζώα και αποδεικνύουν πώς μια μικρή δράση που ξεκίνησε από ένα άτομο εξελίχθηκε σε κάτι μεγαλύτερο για τη διάσωση τόσο των ζώων όσο και του περιβάλλοντος, διατηρώντας έτσι έναν μικρό παράδεισο στη γη.</p>		
Απαιτούμενα υλικά	<p>Διαβάστε τα παρακάτω άρθρα σχετικά με το <i>πώς μια εκστρατεία χωρίς πλαστικά έγινε η ιστορία επιτυχίας στο Νίλγκιρι</i>:</p> <p>https://www.opengrowth.com/resources/how-a-plastic-free-campaign-became-nilgiris-success-story</p> <p>https://thewire.in/environment/how-a-plastic-free-campaign-became-nilgiris-success-story</p>		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Διαβάστε το παρακάτω άρθρο σχετικά με την "Εκστρατεία χωρίς πλαστικά που ξεκίνησε για να υποστηρίξει τα εκπαιδευτικά ιδρύματα στην πορεία τους προς τη μείωση της πλαστικής ρύπανσης και το άρθρο σχετικά με το "Πώς μια εκστρατεία χωρίς πλαστικά έγινε η ιστορία επιτυχίας του Nilgiris". Και τα δύο άρθρα επικεντρώνονται σε μια εκστρατεία χωρίς πλαστικά στο Ooty, το πιο διάσημο θέρετρο με λόφους στη Νότια Ινδία, που ξεκίνησε από την Supriya Sahu, αφού είδε πώς οι αγελάδες κατάπιναν πλαστικό, ενώ έτρωγαν αποφάγια σε χωματερές σκουπιδιών. Για το λόγο αυτό, η Supriya αποφάσισε να ανακοινώσει την απαγόρευση των πλαστικών στην περιοχή αυτή και, ως εκ</p>		

	<p>τούτου, μια ομάδα εθελοντών - γνωστή ως Green Brigade (Πράσινη Ταξιαρχία) - ενώθηκε για να ελέγχει τους ανθρώπους που πετούν σκουπίδια στους δρόμους και δεν σέβονται την απαγόρευση των πλαστικών. Αυτοί που επλήγησαν περισσότερο από την απαγόρευση ήταν οι τουρίστες, οι οποίοι ήταν αυτοί που έφερναν τεράστιες ποσότητες πλαστικών ποτηριών, κουταλιών, πιάτων και σακουλών μιας χρήσης.</p> <p>Σκεφτείτε την ιστορία της Supriya Sahu, πώς πέτυχε το αποτέλεσμά της και τι την ενέπνευσε να το κάνει.</p> <p>Συμφωνείτε με την απαγόρευση των πλαστικών της Supriya; Συμφωνείτε με την ποινή για την παραβίαση της απαγόρευσης των πλαστικών; Θα κάνατε κάτι παρόμοιο για να λύσετε ένα τέτοιο ζήτημα; Υπάρχει κάτι άλλο που θα κάνατε; Θα συμμετείχατε στην "Green Brigade" (Πράσινη Ταξιαρχία);</p> <p>Συζητήστε με τους φίλους σας σχετικά με τις επιπτώσεις και τους κινδύνους για τα ζώα που καταπίνουν υπολείμματα πλαστικού.</p> <p>Συγκρίνετε αυτή την εμπειρία με την εμπειρία που περιγράφεται στο άρθρο "Για να τιμήσουν έναν ελέφαντα, οι ινδικοί ναοί απελευθερώνονται από τα πλαστικά" (πρόσθετος εκπαιδευτικός πόρος R4.2).</p>
--	--

Ενότητα 5 – Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 5: Σήμανση σε πλαστικά υλικά		
Τίτλος δραστηριότητας	Μικροπλαστικό και ετικέτες		
Κωδικός δραστηριότητας	A5.1	Διάρκεια δραστηριότητας	40 λεπτά



	(σε λεπτά)
Στόχος	<p>Έχουμε συνειδητοποιήσει μέχρι στιγμής τη σημασία της ανακύκλωσης των πλαστικών υλικών και τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να χρησιμοποιούνται για την αποφυγή της ρύπανσης του περιβάλλοντος. Αλλά έχουμε επίσης κατανοήσει ποια είναι η επίδραση των μικροπλαστικών και ποια προσπάθεια μπορεί να γίνει για τη μείωση και την κατηγοριοποίησή τους; Διαβάστε και προβληματιστείτε σχετικά με το ακόλουθο άρθρο για την επισήμανση των μικροπλαστικών στα καλλυντικά.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>https://www.cosmeticsdesign-asia.com/Article/2016/11/09/Greenpeace-on-microplastics-and-labelling</p>
Απαιτούμενα υλικά	Προσοχή, προθυμία κατανόησης, ένα φύλλο χαρτί και ένα στυλό
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Αφού διαβάσετε προσεκτικά το άρθρο, γράψτε τρεις ερωτήσεις που θα θέσετε στον συνεργάτη σας, ο οποίος στη συνέχεια θα πρέπει να κάνει το ίδιο. Στο τέλος της δραστηριότητας αναλογιστείτε τις απαντήσεις σας. Ήταν οι απαντήσεις ίδιες; Μοιράζεστε τις ίδιες σκέψεις; Στη συνέχεια θα μοιραστείτε την κύρια ιδέα των απαντήσεων με την τάξη σας.</p> <p>Μπορείτε να μοιραστείτε μια φωτογραφία σας που βγάλατε κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσής αμς (Facebook ή Instagram) προσθέτοντας το hashtag #RescueProjectEU.</p>

Τίτλος Ενότητας	Ενότητα 5: Σήμανση σε πλαστικά υλικά
Τίτλος	Μια επίδειξη χωρίς πλαστικά



δραστηριότητας			
Κωδικός δραστηριότητας	A5.2	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	40 λεπτά
Στόχος	<p>Οι μαθητές θα δημιουργήσουν έργα τέχνης χωρίς πλαστικά. Θα χρησιμοποιήσουν τις εικαστικές τέχνες, χειροτεχνίες ή τη γραπτή έκφραση ως εκπαιδευτικό εργαλείο για να δείξουν πώς το πλαστικό αποτελεί απειλή για το περιβάλλον, την υγεία και το μέλλον μας και να παρουσιάσουν εναλλακτικές λύσεις χωρίς πλαστικό για χρήση. Τα αποτελέσματα μπορούν να εκτεθούν στο σχολείο, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως μέρος μιας εκστρατείας για τη μείωση του πλαστικού μιας χρήσης ή ως μέρος ενός διαγωνισμού - οι δυνατότητες είναι ατελείωτες.</p>		
Απαιτούμενα υλικά	Οποιοδήποτε διαθέσιμο πλαστικό υλικό και πολλή δημιουργικότητα!		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Εφοδιαστείτε με πλαστικά μπουκάλια, φύλλα και οποιοδήποτε άλλο πλαστικό υλικό έχετε στην τάξη ή το σχολείο σας και αφήστε τη φαντασία σας να οργιάσει. Μόλις το ολοκληρώσετε, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν διαγωνισμό στο Facebook ή το Instagram χρησιμοποιώντας το hashtag #RescueProjectEU.</p>		

Ενότητα 6 – Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 6. Ανακύκλωση των επαναχρησιμοποιούμενων πλαστικών υλικών		
Τίτλος δραστηριότητας	Συλλογή και ανάλυση των πλαστικών αποβλήτων και διαχωρισμός τους σύμφωνα με τους κωδικούς ανακύκλωσης		
Κωδικός δραστηριότητας	A6.1	Διάρκεια της δραστηριότητας	30 λεπτά συλλογής



		(σε λεπτά)	<p>30 λεπτά: Διαχωρίστε τα πλαστικά σύμφωνα με τους κωδικούς ανακύκλωσης</p> <p>20 λεπτά ανατροφοδότηση και ανάλυση</p> <p>10 λεπτά για να απορρίψετε τα απόβλητα σωστά</p>
Στόχος	<p>Τα πλαστικά απόβλητα συχνά απορρίπτονται απρόσεκτα και παραμένουν στη φύση για δεκαετίες.</p> <p>Οι συμμετέχοντες πρέπει να καθαρίσουν ένα κομμάτι της φύσης σε μια δράση συλλογής σκουπιδιών και, στη συνέχεια, να χωρίσουν τα πλαστικά απόβλητα σύμφωνα με τους επιμέρους κωδικούς ανακύκλωσης.</p>		
Απαιτούμενα υλικά	<ul style="list-style-type: none"> • Σακούλες απορριμμάτων και γάντια • Λίστα με κωδικούς ανακύκλωσης • Δοχεία για το διαχωρισμό του πλαστικού <p>Εναλλακτικά, αντί για τη συλλογή σκουπιδιών, τα πλαστικά σκουπίδια μπορούν να μεταφερθούν από το σπίτι.</p>		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Βήμα 1: Εισαγωγή (30 λεπτά):</p> <p>Εκστρατεία συλλογής απορριμμάτων. Βρείτε ένα γεμάτο σκουπίδια μέρος που θα καθαρίσετε από τα απρόσεκτα πεταμένα σκουπίδια. Εναλλακτικά, αντί να συλλέγετε σκουπίδια, μπορείτε να παίρνετε πλαστικά σκουπίδια από το σπίτι.</p> <p>Βήμα 2: Διαχωρισμός των αποβλήτων σύμφωνα με τους κωδικούς ανακύκλωσης</p> <p>Βήμα 3: ανατροφοδότηση και ανάλυση (50 λεπτά)</p> <p>Πιθανές ερωτήσεις:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τι ποσότητες πλαστικού βρέθηκαν; 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Πόσο εύκολη είναι η ανακύκλωση των πλαστικών αποβλήτων; Απρόσμενα προβλήματα, π.χ. προϊόντα που κατασκευάζονται από διαφορετικούς τύπους πλαστικού. • Ποια προβλήματα προκαλούνται από ποιο είδος πλαστικού; • Βρείτε βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις για κάθε χρήση. <p>Βήμα 4: εφαρμογή (προαιρετικά)</p> <p>Απορρίψτε τα απόβλητα σωστά, π.χ. σε κέντρο συλλογής απορριμμάτων.</p>
--	---

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 6. Ανακύκλωση των επαναχρησιμοποιούμενων πλαστικών υλικών		
Τίτλος δραστηριότητας	Μετατρέψτε τις συσκευασίες tetra σε γλάστρες φυτών		
Κωδικός δραστηριότητας	A6.2	Διάρκεια της δραστηριότητας (σε λεπτά)	60 λεπτά
Στόχος	<p>Εάν δεν μπορείτε να αποφύγετε το πλαστικό, είναι προτιμότερο να το επαναχρησιμοποιήσετε. Το 2021, περισσότερα από 78 δισεκατομμύρια λίτρα τροφίμων και ποτών πωλήθηκαν σε συσκευασίες Tetra Pak σε περισσότερες από 160 χώρες παγκοσμίως.</p> <p>Υπάρχουν πολυάριθμες ιδέες για το πώς να δώσετε σε μια Tetra Pak μια δεύτερη ζωή. Μία από αυτές είναι να χρησιμοποιήσετε τη συσκευασία ως γλάστρα. Έτσι γλιτώνετε από την αγορά νέων πλαστικών γλαστρών.</p> <p>https://godiogo.com//21-great-ways-to-make-use-your-tetra-pak-packaging/</p>		
Απαιτούμενα υλικά	Τουλάχιστον 1 Tetra Pak ανά άτομο, χώμα φύτευσης, σπόροι.		



Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<p>Γίνετε δημιουργικοί για να μετατρέψετε μία παλιά συσκευασία Tetra Pak σε μια όμορφη γλάστρα. Μπορείτε να το κόψετε κάθετα ή διαγώνια. Εάν δεν σας αρέσει το σχέδιο της συσκευασίας, μπορείτε να τραβήξετε προσεκτικά το εξωτερικό φύλλο αλουμινίου.</p> <p>Γεμίστε τη συσκευασία Tetra Pak με χώμα και σκορπίστε μέσα τους σπόρους, βρέξτε το χώμα και τοποθετήστε το σε φωτεινό και ηλιόλουστο μέρος. Τώρα το μόνο που χρειάζεστε είναι υπομονή μέχρι οι σπόροι να αρχίσουν να φυτρώνουν!</p>
-------------------------------	---

Ενότητα 7 – Δραστηριότητες

Τίτλος ενότητας	Ενότητα 7: Συμβουλές και τεχνικές για να απαλλαγείτε από τα πλαστικά		
Τίτλος δραστηριότητας	Η απαλλαγή από τα πλαστικά είναι εφικτή, αν το θέλετε!		
Κωδικός δραστηριότητας	A7.1	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	20 λεπτά
Στόχος	Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να αξιολογήσει και να δοκιμάσει τη δημιουργικότητα των συμμετεχόντων στο πλαίσιο της προσαρμογής τους σε μια ιδέα χωρίς πλαστικά. Υποδεικνύοντας εναλλακτικές λύσεις για τα πλαστικά αντικείμενα, ο συμμετέχων θα σκεφτεί τρόπους με τους οποίους μπορεί να μειώσει τη χρήση πλαστικού στο πλαίσιο της δικής του δραστηριότητας.		
Απαιτούμενα υλικά	Ένα φύλλο χαρτί και ένα στυλό		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	1. Σκεφτείτε τις καταστάσεις στις οποίες χρησιμοποιείτε συχνότερα πλαστικά αντικείμενα (π.χ. μαχαιροπήρουνα, πλαστικές σακούλες κ.λπ.).		



	<ol style="list-style-type: none"> 2. Επιλέξτε 5 τέτοια παραδείγματα και γράψτε τα σε ένα χαρτί. 3. Στη συνέχεια, στα επόμενα 5 σημεία από κάτω, γράψτε ιδέες για το με τι μπορείτε να αντικαταστήσετε τα πλαστικά αντικείμενα που χρησιμοποιούνται στις παραπάνω καταστάσεις. Να είστε δημιουργικοί. Σκεφτείτε τι υλικά ή αντικείμενα έχετε στο σπίτι σας, ώστε να μην χρειάζεται να κάνετε νέες αγορές. 4. Προσπαθήστε να βρείτε όσο το δυνατόν περισσότερες πλαστικές εναλλακτικές λύσεις σε επιλεγμένες καταστάσεις από τη ζωή σας.
--	--

Τίτλος Ενότητας	Ενότητα 7: Συμβουλές και τεχνικές για να απαλλαγείτε από τα πλαστικά		
Τίτλος δραστηριότητας	Γίνε η αρχή της αλλαγής		
Κωδικός δραστηριότητας	A7.2	Διάρκεια δραστηριότητας (σε λεπτά)	20 λεπτά
Στόχος	Αυτή η δραστηριότητα έχει σχεδιαστεί για να ελέγξει τις γνώσεις που απέκτησε ο συμμετέχων σε αυτή την ενότητα, μετατρέποντάς τες σε συμβουλές για άλλους - τις οποίες μπορούν να εφαρμόσουν στην πράξη. Μέσω αυτής της δραστηριότητας, οι εκπαιδευόμενοι θα καταλήξουν σε λύσεις τις οποίες μπορούν στη συνέχεια να εφαρμόσουν στην πράξη και να μοιραστούν με τους φίλους τους.		
Απαιτούμενα υλικά	Ένα φύλλο χαρτί και στυλό		
Οδηγίες Βήμα προς βήμα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Σκεφτείτε πώς χρησιμοποιείται το πλαστικό στο περιβάλλον στο οποίο κινείστε. 2. Γράψτε 10 συμβουλές που θα δίνετε σε έναν φίλο σας που θα ήθελε να ξεκινήσει το ταξίδι του για να γίνει ένας άνθρωπος χωρίς πλαστικό. 		



3. Στη συνέχεια, σκεφτείτε ποιες συμπεριφορές σας (με βάση τις συμβουλές που γράψατε) θα μπορούσαν να αποτελέσουν πρότυπο για τους φίλους σας.
4. Γράψτε και αυτά τα παραδείγματα συμπεριφοράς από κάτω.
5. Όταν ολοκληρώσετε την εργασία, κρατήστε ένα φύλλο χαρτί με τις γραπτές σας συμβουλές και ιδέες, ώστε να μπορείτε να τις εφαρμόσετε στην πράξη.

